

Door de ogen van de hond

Perfekte
samenwerking
voor een blijde
en rustige hond

Jos Oosting
gedragstherapeut



Inhoud

Voorwoord	6
Verantwoording	9

Deel 1 Introductie

1	Door de ogen van de hond	21
2	Moeten of willen	23
3	Fido	25
4	Hoe leert Fido? De theorie	27
5	Fido in balans, de balansmix	35
6	Little dog syndrome	43
7	Antropomorfisme	45
8	De extinction burst	50
9	Spel	52
10	Aaien	59
11	Hoe dominant is jouw Fido?	62
12	De perfecte baas?	64
13	Dominant? En nu?	65
14	Spiegelen	67
15	Hoe neemt een Fido waar?	71
16	Een Boerboel geeft antwoord op vele vragen	72
17	Samenvatting deel 1	75

Deel 2 Leiderschap en communicatie

18	Leiderschap	79
19	Vergelijken van leiderschap	79
	De supermanager	79
	De chef	81
	De Fido	82
20	Negatieve non-verbale communicatie en leiderschap	88
21	Wat maakt je als leider nu sterker?	89
22	Positieve non-verbale communicatie en leiderschap	89
23	Je lichaamshouding bij positieve non-verbale communicatie	90
24	Fake it if you can't make it!	92
25	De alfarol	93
26	Praten met Fido	97

27	Gesproken commando's	102
	De regels voor een commando	102
	De regels voor een commando (vervolg)	104
28	Dominantie en onzekerheid	106
29	Waar kan dominantie nu toe leiden?	109
30	Samenvatting deel 2	111

Deel 3 Packleader-regels

31	Introductie packleader-regels	115
32	Eerst de mensen	116
	Eerst de mensen: uitleg	117
33	Verboden zônes	120
34	Begroeten van bezoek	122
35	Let niet op Fido	124
36	Fido past zijn gedrag aan jou aan	125
37	Laat Fido niet in de slaapkamer en al helemaal niet in bed	126
38	Laat Fido niet de hele tijd achter je aan lopen	130
39	Laat Fido niet tegen je aanleunen	131
40	Bewaak jouw persoonlijke ruimte	132
41	Laat je tijdens het spel niet bijten of bespringen	133
42	Vermenselijk Fido niet	134
43	Zorg voor voldoende beweging	137
44	Spreek de hondentaal	139
45	Laat Fido niet rijden	140
46	Fido eet als laatste	141
47	Laat je niet aflebben	143
48	Niet trekken aan de lijn	144
49	Laat je Fido niet zonder begeleiding in de tuin	146
50	De baas staat altijd boven Fido	147
51	Troost geen onzekerheid	150
52	Heb niet te snel medelijden	152
53	Laat geen overdaad aan speeltjes liggen	153
54	Betreed als eerste een nieuw territorium	154
55	Accepteer geen enkel gegrom, geen enkele hap	155
56	Speel geen wedstrijdje	156
57	Fido komt naar jôu toe	157
58	Ga niet uit de weg voor Fido en stap niet over hem heen	159
59	Laat Fido niet bepalen wanneer het tijd is om....	160
60	Samenvatting deel 3	163

Deel 4 Hondentaal

61	Introductie hondentaal	167
62	Waar dient hondencommunicatie voor?	171
63	De staart: de barometer van de stemming	173
64	De ogen	178
65	Leunen	185
66	De C-curve	187
67	De zijkant laten zien	188
68	De spelboog	191
69	Om elkaar heen draaien	192
70	De oren	194
71	Tongelen	197
72	Lichaam laag maken	198
73	Overhangen	199
74	Blikkeren en de mondhoeken	202
75	Het stresspootje, de poot-lift	203
76	Borstelen	204
77	De beleefde begroeting	205
78	Overspronggedrag	207
79	Splitten	209
80	Samenvatting deel 4	211

Deel 5 Oplossen van probleemgedrag

81	Introductie oplossen probleemgedrag	215
82	Verklarende woordenlijst	217
83	Verklarende woordenlijst: kort commentaar	219
84	De time-out	220
	Protocol: de time-out	223
85	Trekken aan de riem	224
86	Niet alleen kunnen zijn	233
	Protocol: niet alleen kunnen zijn:	
	Week 1- doorbreken van de routine	236
	Protocol: niet alleen kunnen zijn:	
	Week 2- counterconditioning	238
87	Alleen zijn is leuk!	239
88	Verlatingsangst	242
	Protocol: verlatingsangst	242
	Protocol: verlatingsangst: de opbouw	245

89	Benchtraining	246
	Protocol: benchtraining	248
90	Introductie angst	253
91	Angst: een perspectief	257
92	Angst voor aanraking/niet geborsteld willen worden	259
	Protocol: 'treat then touch'	261
93	Angst voor de dierenarts	268
	Protocol: angst voor de dierenarts	269
94	Aan een snuitje wennen	271
95	Angst voor onweer en regen	273
	Protocol: angst voor regen en onweer	273
96	Angst voor de auto/autorijden	274
	Protocol: spel	275
	Protocol: angst voor de auto	277
97	Angst voor kinderen	280
	Protocol: angst voor kinderen	280
	De omgangsregels voor de kinderen	282
98	Angst voor vreemden	285
	De regels voor het protocol: angst voor vreemden	289
	Protocol: angst voor vreemden stap 1 week 1 - 3	291
	Protocol: angst voor vreemden stap 2 week 3-6	291
	Protocol: angst voor vreemden stap 3 het vervolg, we gaan het moeilijker maken	292
	Protocol: angst voor vreemden stap 4 buiten	292
	Protocol: angst voor vreemden stap 5 we gaan het nog moeilijker maken	293
99	Angst voor andere (grotere) Fido's	297
	Protocol: angst voor andere Fido's	298
100	Angst voor geluiden	301
	Protocol: angst voor geluiden?	305
101	Angst voor vuurwerk	307
	Protocol: angst voor vuurwerk	311
	Counter conditioning	313
	Protocol: counter conditioning voor geluid	315
102	Niet komen als je roept	316
103	Trainen van commando: KOM (pavlov-fluit)	321
104	Nagels knippen	323
	Protocol: nagels knippen	324
105	Niet in bad willen	325
	Protocol: niet in bad willen	326

106	Continu blaffen om aandacht	327
	Protocol: continu blaffen om aandacht:	328
107	Coprophagie (poep eten)	329
108	Aanvallen van fietsers of joggers	332
109	Graven in de tuin	333
110	Happen en bijten tijdens het spelen	335
111	Uitvallen	336
	Uitvallen, achtergrondinformatie	337
	Waarom valt een hond uit/wat triggert hem?	339
	Als je de trigger kent, ken je ook de oplossing	340
	Als je geen overtuigend leiderschap neerzet:	343
	Fido ziet je niet als leider als:	343
	Een uitvallende Fido	344
	Hoe herken je nu een uitval?	345
	Je eigen houding vlak voor een uitval?	346
	Hoe kun je nu met je eigen lichaamstaal een uitval voorkomen?	347
	Bufferen	349
112	De oplossingen voor een uitvallende Fido	350
	Stop	350
	U Turn	351
	Kijk	352
113	Baknijd	355
	Protocol: baknijd	356
114	Agressie over bezit	359
	Protocol: agressie over bezit	359
115	Meer Fido's in huis die onderling vechten	363
	De regels om de hiërarchie te versterken	365
	Herken een aanval	367
	Een hond die geen ruzie wil, laat de volgende taal zien	368
	Wat zijn de bekende verboden van ruzie?	368
	Wat kunnen we nu doen om vechten te voorkomen?	371
	Twee oefeningen om tolerant te zijn richting elkaar	373
116	Langs de schutting rennen/de tuin bewaken	374
	Protocol: langs de schutting rennen/de tuin bewaken	375
117	Onzindelijkheid	377
118	Samenvatting deel 5	379
119	Zit en blijf	381
	Een aantal aanwijzingen voor het protocol	381
	Het protocol: zit en blijf	383

1 Door de ogen van de hond

We gaan in de toekomst door de ogen van de hond kijken: wat vindt hij belangrijk? Per slot van rekening willen we hem blijer en rustiger hebben, en we willen het ongewenst gedrag afleren. Dan zullen we minstens met zijn belangen rekening moeten houden. Weten we immers waarom hij iets doet, dan kunnen we aan de oorzaak gaan werken in plaats van aan symptoombestrijding te doen.

Daarnaast: als je onvoorwaardelijk van je hond houdt, dan geef je hem wat **hij** belangrijk vindt, en niet wat je **zelf** belangrijk vindt.

We gaan ook kijken naar de taal van de hond: wat zegt hij eigenlijk? Wat bedoelt hij nu? Maar vooral: waarom doet hij dat?

Tot slot gaan we kijken naar verschillende types ongewenst gedrag en hoe we dit kunnen oplossen.

Let op: Er is nooit een simpele oplossing zónder het neerzetten van leiderschap. Zonder leiderschap wordt iedere bemoeienis als storend en als bemoeizucht ervaren. Een correctie heeft dan geen zin. Daarnaast zal de hond jouw gedrag niet spiegelen: jij bent niet zijn voorbeeld, hij is een voorbeeld voor jou! Precies andersom dus.

De opbouw van dit boek:

Deel 1 Introductie

Deel 2 Leiderschap

Deel 3 De packleader-regels

Deel 4 Hondentaal

Deel 5 Oplossen ongewenst gedrag

2 Moeten of willen

Door gebruik te maken van de packleader-methode en precies datgene te doen wat voor de hond belangrijk is, verschuift het gedrag van een hond die bepaald gedrag **moet** laten zien, naar een hond die bepaald gedrag graag **wil** laten zien.

Ter vergelijking: het opvolgen van een commando door een hond kan op twee manieren:

- 🐾 **Moeten:** er staat iets tegenover als iets lekkers, een complimentje, een knuffel of (soms) het uitblijven van straf.
- 🐾 **Willen:** de hond volgt het commando op omdat degene van wie hij het commando krijgt in zijn ogen de absolute baas is. Hij wil dus graag gehoorzamen.

Aan **moeten** kleven twee belangrijke nadelen:

- 🐾 De hond bepaalt zelf of de beloning voldoende is om te gehoorzamen
- 🐾 Het gaat nooit vanzelf, iedere keer moet je als baas een beloning in het vooruitzicht stellen. En dat zijn hele hondenleven lang.

Bij **willen** is dat niet aan de orde: hij doet uit zichzelf wat er van hem verwacht wordt.

De *packleader*-methode (zoals in dit boek wordt beschreven) is volledig gericht op wat de hond het beste begrijpt: zijn instinct. Het gevolg is dat de hond gedrag laat zien omdat hij het wil, niet omdat het moet. Dat betekent dat hij graag voor je zal willen werken terwijl je daar nauwelijks energie in hoeft te steken. Daarnaast is het resultaat blijvend en vertoont hij het niet alleen als er een commando wordt gegeven. Een ander voordeel van deze werkwijze is dat de hond veel beter op je gaat letten: jij bent zijn grote voorbeeld.

De *packleader*-methode is geen kant en klare oplossing, maar het is een manier van werken met je hond. De kern van de methode: werken vanuit natuurlijk leiderschap, met het vertrouwen en respect van de hond voor zijn baas als resultaat.

Wat vinden de lezers van dit boek:

- “Het enige boek over hondengedrag dat je ooit nodig zult hebben!”
- “Geschikt voor amateurs, liefhebbers én professionals.”
- “Ik had nooit gedacht dat ik dit gedrag van mijn hond zo snel af zou kunnen leren.”
- “Dit is geen boek over hondengedrag, dit is een naslagwerk!”
- “Een professioneel boek, geschikt gemaakt voor de gemiddelde hondenbezitter.”
- “Een aanrader voor iedere hondenliefhebber, ook voor hen die geen problemen hebben.”
- “Prachtige foto's en helder geschreven, maar ik heb bij het lezen ook vaak gelachen!”

Los hinderlijke gedragsproblemen op, zoals:

Trekken aan de riem, niet alleen kunnen zijn, onzekerheid, uitvallen, opspringen, onzindelijkheid, agressie, vuurwerkangst, overdreven waken, najagen van fietsers en joggers, bang voor vreemde mensen en nog heel veel meer!



Jos Oosting werkt onder de naam Honden-coach.nl jaarlijks met honderden honden die probleemgedrag vertonen.

Hij is gespecialiseerd in problemen rond agressie, dominantie en angst, en kenner bij uitstek van de hondentaal. Hij wordt regelmatig gevraagd om workshops te geven met als onderwerpen: uitvallen, hondentaal, angst en onzekerheid en wandelen met je hond. Zijn methodiek “De packleader-methode” gaat uit van een optimale samenwerking tussen baas en hond, zonder straf of dwang. Hij werkt samen met diverse internationaal gerenommeerde hondengedragstherapeuten.

“Door de ogen van de hond” beschrijft op duidelijke en doeltreffende wijze hoe je door professionele gedragstherapie een perfecte samenwerking met je hond kunt krijgen.

Het uitgangspunt hierbij is dat je leert begrijpen waarom je hond bepaald gedrag laat zien.

We kijken naar wat hem drijft en wat hij wil bereiken. We kijken ernaar “Door de ogen van de hond”.

In vijf delen leer je alles over hondentaal, trainings-technieken en het oplossen van specifiek probleemgedrag. Hierbij staat de packleader-methode steeds centraal, zodat je zonder straf of dwang perfect kunt samenwerken met je hond of op eenvoudige en snelle wijze vrijwel alle problemen met je hond overwint.

Maar ook voor hondenliefhebbers met honden zonder ongewenst gedrag is dit boek een regelrechte aanrader. Het leert je als een professional naar je hond te kijken en hem te begrijpen.

Daarnaast leer je hoe je jouw hond optimaal kunt motiveren, zodat hij ongewenst gedrag achterwege laat. Niet omdat dat moet, maar omdat hij het zelf wil. Het gevolg is een hond die graag voor je wil werken en in jou als baas zijn absolute held en voorbeeld ziet.

Een perfecte samenwerking dus!

ISBN 978-90-90283-52-4



Een uitgave van Jos Oosting, gedragstherapeut